

# Die Ausbildungsmodule zum / zur Tai Chi Chuan Kursleiter/in

## Allgemeine Einleitung:

Die Ausbildung zum / zur Tai Chi Chuan Kursleiter/in richtet sich an alle, die noch mehr aus dem Tai Chi Training herausholen wollen. Sie dient zur Klärung und Vertiefung der eigenen Übungspraxis. Die so erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten, können dann auch gerne mit anderen Menschen geteilt werden.

Die Module der Ausbildung bieten einen guten Rahmen, um in entspannter Atmosphäre, tiefer in das Tai Chi Chuan einzutauchen.

## Ausbildungsvoraussetzungen

Die Ausbildungsmodule sind offen für alle Interessierte. Es ist nützlich, schon über Vorkenntnisse im Tai Chi zu verfügen, aber keine Voraussetzung, um an der Ausbildung teilnehmen zu können. D.h. man kann auch als komplette/r Neueinsteiger/in die Ausbildungsmodule durchlaufen.

Da die Ausbildung in 2021 sich an Tai Chi Neulinge<sup>1</sup> richtet, gehe ich von einer längeren Gesamtausbildungszeit aus.

Da das Modul 1 bereits stattgefunden hat, kann man dies per Einzelunterricht problemlos nachholen.

## Ausbildungszeiten

Geplant sind daher 20 Module über einen Zeitraum von drei Jahren. In einem Abstand von jeweils 2 Monaten werden die einzelnen Module durchlaufen.

In 2021 werden die ersten 4 Ausbildungsmodule durchgenommen.

Wunschtermine für die noch ausstehenden Module können gerne genannt werden, da meine eigene Planung noch nicht abgeschlossen ist. Ihr könnt mir auch Termine nennen, an denen ihr jetzt schon wisst, dass ihr nicht könnt, dann werde ich das entsprechend für die weiteren Module berücksichtigen.

Die Module bauen aufeinander auf, sodass man an den Modulen in 2022 nur teilnehmen kann, wenn alle vorherigen Module in 2021 auch besucht worden sind. Falls man ein Modul in 2021 verpassen sollte, hat man die Möglichkeit sich den Inhalt über Privatstunden vermitteln zu lassen. In der Regel sind dafür 2 – 3 Privatstunden (50,- € pro Stunde) ausreichend.

Die Abschlussprüfung ist für 2023 (je nach Lernlevel kann sie sich auch nach hinten verschieben) vorgesehen. Als Vorbereitung darauf wird es zwei weitere Module (Modul 19 und Modul 20) geben, in denen es dann im Schwerpunkt um die eigene Präsentation der Übungen geht. Dabei werden auch Videoanalysen durchgeführt.

Die Abschlussprüfung selber findet an einem Sonntag statt, sie ist in einen Theorie- und einen Praxisteil untergliedert.

Die Module starten immer um 10.00 Uhr und hören ca. um 17.00 Uhr auf – wir machen 1 Stunde „Pause“ zwischendrin, hier kann die Zeit für Fragen, Austausch, Erfahrungsberichte, Essen etc. genutzt werden.

---

<sup>1</sup> Neulinge heißt, dass man gerade mit dem Tai Chi angefangen hat, auf jeden Fall aber weniger wie drei Jahre praktiziert und noch nicht die komplette Tai Chi Form verinnerlicht hat.

Die Zeiten richten sich in erster Linie nach der Aufnahmekapazität der Gruppe und nach der Gruppengröße. Start ist auf jeden Fall immer um 10.00 Uhr die Anzahl und Länge der Pausen kann variieren, genau wie das Ende des Seminars.

Der Termin für das zweite Modul in 2021 ist Sonntag, 11.07.21.

### **Anmeldung und Ausbildungskosten**

Als Anmeldung gilt die Überweisung der Teilnahmegebühr auf folgendes Konto:

Tai Chi Schule Wiesbaden, Wiesbadener Volksbank, IBAN: DE30 5109 0000 0000 7939 06 und BIC WIBADE5W

Es besteht die Möglichkeit jedes Modul einzeln zu bezahlen, dann kostet ein Modul 100,- Euro. Man kann aber auch für fünf Module auf einmal überweisen, in dem Fall kostet es insgesamt 450,- Euro oder für zehn Module 800,- Euro. Der Vorteil bei den letzten beiden Varianten besteht darin etwas Geld zu sparen :-)

Der Nachteil besteht in einem gewissen Risiko, falls man an einem Modul nicht teilnehmen kann, für das man bereits bezahlt hat.

Man kann allerdings Wunschtermine, für das erste Halbjahr 2022 nennen. Falls man diesbezüglich unsicher ist, so gibt es die Möglichkeit im Internet entsprechende Versicherungen abzuschließen oder wie gesagt, immer nur für ein Modul zu bezahlen.

Es gibt keinen gesonderten Anmeldebogen für die Ausbildung, eure Zusagen per Email langen mir. Als feste Anmeldung gilt die Überweisung der Ausbildungsgebühr.

Der Ordnung halber sei an dieser Stelle auf ein paar Punkte hingewiesen.

1. Mit der Buchung der einzelnen Ausbildungsmodule erklärt sich der / die Teilnehmerin, den durch die Teilnahme entstehenden Anforderungen, gewachsen zu sein.
2. Die Schule trägt keine Haftung für persönliche Schäden, die für den Teilnehmer aus der Teilnahme am Lehrbetrieb entstehen.
3. Desgleichen trägt die Schule keine Haftung für Schäden, die aus missbräuchlicher Anwendung, der in der Schule erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten für Teilnehmer oder dritte Personen erwachsen.
4. Ich verpflichte mich natürlich die Module auch so wie sie ausgeschrieben worden sind, abzuhalten. Falls dies nicht möglich sein sollte, erhaltet ihr bereits gezahlte Ausbildungsgebühren zurück.

### **Ausbildungsinhalte**

Einige Punkte werden bei der Grundausbildung nur kurz erwähnt. Es ist recht unwahrscheinlich, dass genug Zeit bleibt sie in aller Ausführlichkeit zu besprechen. Die eher oberflächlich betrachteten Themengebiete sind dann Bestandteil weiterer Ausbildungsmodule (Tai Chi Chuan Lehrer/in Ausbildung).

Grundsätzlich geht es darum, Euch einige Anregungen zu geben, welche Vielfalt hinter dem Tai Chi Training stecken kann. Es soll nicht dazu führen, dass man sich von der Fülle an Informationen schier erschlagen fühlt. Ganz im Gegenteil die Vielzahl an Übungsmöglichkeiten sollen in erster Linie als Inspiration dienen.

Weiterhin ist es mir wichtig nicht alles vorzukauen, sondern auch das eigenständige Erforschen anzuregen, denn genau dies macht einen guten Kursleiter / eine gute Kursleiterin aus. In diesem Zusammenhang ist es vorteilhaft im Rahmen einer Ausbildung, die gemachten Erfahrungen und daraus resultierenden Erkenntnisse zu verifizieren.

Zu der Tai Chi Ausbildung gibt es auch entsprechende Literaturempfehlungen.

Wobei theoretisches Wissen grundsätzlich hilfreich ist, noch besser ist es jedoch, Dinge selber zu fühlen und dadurch einordnen zu können.

Zur Unterstützung der Übungspraxis wird es Lehrvideos geben, hier sind dann die einzelnen Teile der Solohandform des Yang Stils zu sehen, sowie Vorbereitungsübungen und andere Aspekte des Tai Chi Trainings.

Den Zugang zum Runterladen der Videos für die ersten beiden Module erhaltet ihr noch vor dem ersten Ausbildungsmodul. Die Theorie zu den einzelnen Modulen schicke ich Euch per Email zu, sobald ihr Euch fest angemeldet habt, sprich die Teilnahmegebühr überwiesen habt. Falls ihr fünf oder 10 Module im Voraus bezahlt habt, bekommt ihr den Theorieanteil für das jeweilige Modul, immer ca. 1 Monat vor Beginn des Seminars zugemailt.

### **Sonstiges**

Die Anzahl der Kurse, die ihr zusätzlich zu den Ausbildungsmodulen belegt, ist euch völlig freigestellt. Ich kann euch allerdings die mehrstündigen Samstagworkshops (z.B. "Sensing Hands") und die mehrtägigen Seminare empfehlen.

Es ist kein Problem die einzelnen Module öfter zu wiederholen (als Wiederholer/in zahlt man auch nur die Hälfte). In jedem Fall sollte kein Lern-Stress entstehen.

Zu guter Letzt wäre es sinnvoll, die einzelnen Seiten zur Theorie und alles was die Ausbildung betrifft, auszudrucken und in einem eigenen Ordner abzulegen. Diesen dann bitte zu den einzelnen Modulen mitbringen, damit man Ergänzungen daran vornehmen kann.

Es wird zu Beginn der Ausbildung ein kleines Ausbildungsheftchen geben, indem die einzelnen Fortbildungen festgehalten werden. Um die Abschlussprüfung zum/zur Tai Chi Kursleiterin zu absolvieren, braucht man insgesamt 200 Ausbildungsstunden (gefordert sind 250 UE, die Ausbildung an der Tai Chi Schule Wiesbaden hat mindestens 267 UE)<sup>2</sup>. Weitere Informationen findet ihr in dem "Tai Chi Ausbildung" Pdf.

Die Ausbildung folgt den Richtlinien des DDQT's (Deutscher Dachverband für Qi Gong und Taichi) unter <https://ddqt.de/ausbildungsleitlinien/ausbildungsleitlinien-taijiquan/> kann man sich die aktuelle Fassung anschauen.

Da es in den drei Jahren auch zu Veränderungen innerhalb des DDQT's und deren Richtlinien kommen kann, unterliegt die Ausbildung zum/zur Tai Chi Kursleiter/in an der Tai Chi Schule Wiesbaden ebenfalls diesen Modifizierungen.

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung. Ich bin sehr gut über Email zu erreichen unter [info@tai-chi-wiesbaden.de](mailto:info@tai-chi-wiesbaden.de) oder telefonisch unter 0152 - 2893 2895

---

<sup>2</sup> Eine UE (Unterrichtseinheit) entspricht 45 Minuten.